

i.am 在于希望

i.am (亦名为青年后续照料试点项目, 简称YAP) 是为有自杀念头的青少年儿童提供的一项社会心理支持服务。

i.am由卫生部提供资金, 旨在以社区为依托, 向青少年儿童提供各种服务。

i.am由青少年共同制作, 并且为青少年而制作。因此, 他们获得的支持服务对他们来说是独一无二的, 对于他们的康复和他们未来的希望来说也是独一无二的。

帮助热线

心理健康服务热线
(Mental Health Access Line)

1800 011 511

抑郁症协会 (Beyond Blue)

1300 22 4636

儿童帮助热线 (Kids+Helpline)

1800 55 1800

生命热线 (Lifeline)

13 11 14

QLife

1800 184 527

澳大利亚心理健康慈善机构
(SANE Australia)

1800 187 263

防止自杀电话回拨服务
(Suicide Call Back Service)

1300 659 467

紧急服务 (Emergency Services)

000

如有紧急情况或有伤害自己或他人的紧迫风险,
请拨打000联系紧急服务部门或前往当地急诊部。

i.am

我是人

我很复杂


我很真实

我很安全

我就是我

与i.am联系

 1300 426 4373 (1300 IAM HERE)

 iam@newhorizons.org.au

 iam.liveshere.org.au





i.am的服务对象

年龄不超过25岁、最近企图自杀或有企图自杀的较高风险的任何人。

这项服务供生活在西悉尼Blacktown 或 Mount Druitt 地区、新南威尔士州中北海岸 Coffs Harbour 或Nambucca 地区、猎人谷新英格兰Tamworth 地区或西南悉尼Bankstown 地区的青少年儿童使用。



i.am是一项服务

具体来说，这是一项社会心理支持服务。这项服务采取量身定制的方法，为每一名青少年儿童提供个性化的服务。

我们的支持服务并非千篇一律，人人相同！

我们可以在家里、当地公园、咖啡馆、甚至在购物场所提供支持服务。

作为一项服务，我们努力以他们的方式，实现他们设立的目标。

i.am 需要推荐

任何人都可以向i.am 服务提出推荐。

您推荐的青少年儿童年龄不得超过25岁，必须生活在西悉尼、西南悉尼、中北海岸或Tamworth 地区。

可以提出推荐的人：

- 家庭医生
- 医院
- 朋友
- 家人
- 需要支持服务的人
- 中小学
- 青年服务机构
- 任何人！



i.am 力求简单

我们努力使推荐过程尽可能简单。您可以在我们的网站上填写网上推荐表，也可以从我们的网站下载推荐表，然后以电子邮件方式发送到 iam@newhorizons.org.au，或者通过以下二维码来填写我们的网上推荐表。



在此支持青少年儿童的生活。