

خطوط المساعدة

خط Mental Health Access

1800 011 511

خط Beyond Blue

1300 22 4636

خط مساعدة الأطفال Kids Helpline

1800 55 1800

خط Lifeline

13 11 14

خط QLife

1800 184 527

خط SANE Australia

1800 187 263

خط Suicide Call Back Service

1300 659 467

خط خدمات الطوارئ

000

في حالة الطوارئ أو الخطر الفوري لإلحاق الأذى بنفسك أو بالآخرين، يرجى الاتصال بخدمات الطوارئ على الرقم 000، أو الحضور إلى قسم الطوارئ في محلّتك.

i.am

إنسانية
متداخلة
حقيقية
آمنة
أنا

i.am هي عن الأمل

أو Youth Aftercare Pilot معروفة أيضاً باسم i.am هي خدمة دعم نفسي مجتمعي للأطفال والشبيبة (YAP) الذين لديهم نزعة للانتحار.

تهدف i.am الممولة من قبل وزارة الصحة، إلى تقديم خدمات مجتمعية للأطفال والشبيبة.

إنتاج i.am ساهمت فيه الشبيبة، من أجل الشبيبة.

لذا، فإن الدعم الذي يتلقونه هو فريد بالنسبة لهم، وبالنسبة لتعافيهم وآمالهم للمستقبل.

تواصل مع i.am

☎ 1300 426 4373 (1300 IAM HERE)

✉ iam@newhorizons.org.au

🌐 iam.liveshere.org.au



i.am هي لـ

أي شخص يصل عمره إلى 25 عاماً، حاول الانتحار مؤخراً أو معرض لخطر كبير لمحاولة الانتحار.

هذه الخدمة متوفرة للأطفال والشبيبة الذين يعيشون في مناطق Blacktown أو Mount Druitt في غرب سيدني، Coffs Harbour أو Nambucca على الساحل الشمالي الأوسط لنيو ساوث ويلز، Tamworth في Hunter New England، أو Bankstown في جنوب غرب سيدني.

i.am هي خدمة

تحديداً، خدمة دعم نفسي مجتمعي توفر مقارنة مصممة بشكل فردي لكل طفل أو شخص من الشبيبة.

دعمنا ليس هو نفسه للجميع!

يمكننا تقديم الدعم في المنزل، والممتزح المحلي، والمقهى، وحتى مركز التسوق.

كخدمة، نعمل بجد لتحقيق الأهداف التي وضعوها، وبطريقتهم.

تستند i.am على نظام الإحالة

يمكن لأي شخص أن يحيل إلى خدمة i.am service.

يجب أن يكون عمر الشاب/ة الذي تحيله أقل من 25 عاماً ويعيش في مناطق غرب سيدني، أو جنوب غرب سيدني، أو الساحل الشمالي الأوسط، أو Tamworth.

الجهات التي يمكنها الإحالة:

- أطباء الصحة العامة

- المستشفيات

- الأصدقاء

- العائلة

- شخص يحتاج لدعم

- المدارس

- خدمات الشبيبة

- أي شخص!

i.am خدمة مبسّطة

لقد حاولنا أن نجعل عملية الإحالة إلينا سهلة بقدر الإمكان.

يمكنك إمّا ملء الاستمارة الإلكترونية على موقعنا، أو تنزيل استمارة الإحالة من موقعنا وإرسالها إلينا بالبريد الإلكتروني على العنوان iam@newhorizons.org.au أو ملء استمارتنا الإلكترونية عبر رمز الـQR أدناه.



ادعم حياة الأطفال والشبيبة هنا

